



#### Naam

Ellen Lammers

#### Personalia

29 mei 1970  
 Havikstraat 46, 6971 VZ Brummen  
 06 57 55 7456  
 info@ergotherapielammers.nl  
 www.ergotherapielammers.nl

#### Competentiegebieden

Analytisch  
Oplossingsgericht  
Communicatief  
Samenwerking  
Initiatief

#### Kernkwaliteiten

Luisteren  
Empatisch vermogen  
Verbinden  
Praktijkgericht  
Sociaal

#### Relevante opleidingen

Hogeschool Zuyd Heerlen, Ergotherapie, diploma, 1992

#### Relevante trainingen en cursussen

Training Mindfulness 2013  
Basiscompetenties Motiverende gespreksvoering 2012  
Workshop Acceptance & Commitment Therapy 2012  
Directe Toegang Ergotherapie 2011  
Het PRPP-systeem van taakanalyse 2010  
Ergotherapie en COPD, 2010  
Ergotherapie aan huis bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers, 2010  
'de Activiteitenweger', 2009  
Cliëntgericht werken en de COPM, 2007  
Voor 2003:  
Chronische pijn, gedragsgeoriënteerde behandel mogelijkheden  
Health Counseling  
Klinische neuropsychologie volwassenen

#### Persoonlijk Profiel

Mijn grootste kracht en plezier ligt in het verbinden. Het verbinden, als in de samenwerking met de client, maar ook het verbinden van de multidisciplinaire rollen binnen dezelfde zorgvraag. Ik ben vooral een 'praktische denker' en doener. Praktisch in de begeleiding, korte lijnen houden, oplossingen zoeken en een passend gemeenschappelijk resultaat boeken. Maar ik denk ook na over andere mogelijkheden en kansen die niet altijd even standaard zijn. Kortom; ik lever maatwerk waarbij sprake kan zijn van tegengestelde belangen. Mijn insteek hierbij is altijd de client in zijn eigen kracht te zetten en zelf regie te laten houden. Echter door mijn oprechte, indien nodig confronterende, maar vooral persoonlijke benadering kan ik cliënten ook andere oplossingen laten inzien. Hierbij maak ik gebruik van de techniek van motiverende gespreksvoering, een techniek die goed bij mij past. Ik neem de client altijd serieus en ga respectvol om met zijn zorgen en angsten. Mijn inlevingsvermogen maakt dit makkelijk om te doen en is eigenlijk een automatisme voor mij. Tot slot kun je mij omschrijven als open, direct, toegankelijk en altijd in voor wat grappen tussendoor!

#### (Relevante) Werkervaring

**Werkgever:** Ergotherapie & Arbeidsdiensten Lammers, opgenomen in het Kwaliteitsregister Paramedici 2012-2017

**Periode:** 2009 – heden

**Functie:** Eigenaar, ergotherapeut

**Taakbeschrijving:** als zelfstandig gevestigd ergotherapeut ben ik werkzaam in de gemeente Bronckhorst en omgeving. Hier werk ik samen met diverse andere hulpverleners, instellingen en organisaties, waarbij mijn doelgroep de chronisch zieken en ouderen zijn.

In deze regio kennen de verwijzers (huisartsen en specialisten) de weg naar mijn praktijk. Er worden individuele cliënten met verschillende zorgvragen aangemeld. Deze vragen variëren tussen enkelvoudige zorgvragen op het gebied van hulpmiddelen tot complexe zorgsituatie of gedragsverandering in het dagelijks functioneren.

Binnen mijn praktijk ben ik constant op zoek naar samenwerkingsverbanden met de verschillende zorgdisciplines en naar verbeteringen in het zorgaanbod. Voorbeelden hiervan zijn het samenwerkingsverband met Buurtzorg Nederland en Jansen van de Berg fysiotherapeuten voor het verbeteren van de zelfredzaamheid en kwaliteit van de cliënten in zorg bij Buurtzorg. Ander voorbeeld is het multidisciplinaire samenwerkingsverband met Janssen van Dijke fysiotherapeuten voor de zorg aan cliënten met COPD.

Maar ook een samenwerkingsverband welke recent is afgesloten is het interdisciplinaire samenwerkingsverband Arbeidrevalidatie met Jansen van de Berg fysiotherapeuten.

De opgedane kennis en ervaringen van de afgelopen jaren worden binnen de praktijk dagelijks toegepast. Bij de groep cliënten waarbij gedragsverandering in het dagelijks functioneren een belangrijk doel is ben ik ervaren.

De nieuwste ontwikkeling is dat ik in mijn behandelingen van chronische pijn meer wil gaan baseren op Acceptance and Commitment Therapy en mindfulness. Hiervoor oriënteer ik mij op vervolg opleidingen en organiseer ik samen met collegae in de regio intercollegiale kwaliteitsbijeenkomsten over dit onderwerp.



#### Naam

Ellen Lammers

#### Contactgegevens

✉ Havikstraat 46, 6971 VZ Brummen

☎ 06 57 55 7456

✉ info@ergotherapielammers.nl

🌐 www.ergotherapielammers.nl

#### Interessegebieden

Theater & Zingen

#### Vervolg (relevante) Werkervaring

In de afgelopen jaren heb ik mij verder gespecialiseerd in verschillende programma's. Het EDOMAH-programma is hier een voorbeeld van, het staat voor Ergotherapie bij Ouderen met Dementie en hun Mantelzorgers Aan Huis. Ik doorloop hierin stapsgewijs een programma waarbij oudere met lichte of matige dementie en de mantelzorgers specifiek aan bod komt.

Daarnaast ben ik sinds 2012 lid van de landelijke werkgroep Ergotherapie en COPD welke als doel heeft het schrijven van een landelijke richtlijn voor de ergotherapeutische behandeling van COPD patiënten.

#### Werkgever: Sensire thuiszorg

**Periode:** 1997 tot 2009

**Functie:** Ergotherapeut

**Taakbeschrijving:** begeleiden en ondersteunen van cliënten met aandoeningen zoals bijvoorbeeld COPD, chronische pijn en/of vermoeidheid, oncologie, dementie, ondersteuning van mantelzorg en de ziekte van Parkinson. Maar ook aandoeningen op neurologisch gebied, zoals MS, CVA en reumatische aandoeningen zoals artrose, reumatoïde artritis, fibromyalgie en osteoporose behoorden tot de behandel mogelijkheden.

De functie is ambulante waarbij ik, zelfstandig, diverse woonzorgcentra bezocht maar ook particuliere woonadressen. Het maken van de anamnese, het behandelplan en de uitvoering van de interventies was de kerntaak van mijn functie. Daarnaast was het zorgdragen voor de juiste administratieve afhandeling in (patiënten) volgsysteem en het invoeren van gedegen declaratie administratie een belangrijke component. Voeren van wekelijks collegiaal overleg waarbij inhoudelijke casuïstiek besproken wordt.

Ook heb ik deelgenomen aan diverse projecten zoals het implementeren van de praktijkregels binnen de thuiszorg en het ontwikkelen en geven van diverse scholingen hiervoor.

#### Werkgever: Revalidatiecentrum Het Roessingh

**Periode:** 1993 tot 1999

**Functie:** Ergotherapeut

**Taakbeschrijving:** als ergotherapeut zelfstandig behandelen van klinische patiënten binnen diverse multidisciplinaire teams van het revalidatiecentrum. Mijn belangrijkste klinische doelgroepen waren: patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel zoals C.V.A. en traumatisch hersenletsel en patiënten met een dwarslaesie. Verder heb ik chronische pijnpatiënten behandeld individueel en in groepen.

Tijdens de revalidatie wordt er gewerkt aan de zelfstandigheid in het dagelijks functioneren op het gebied van zelfverzorging, mobiliteit, werk en vrije tijd en communicatie.

Ook wordt gekeken of er eventueel hulpmiddelen en voorzieningen nodig zijn, voor nu of later, bijvoorbeeld een rolstoel of woningaanpassingen. Hiervoor wordt er samengewerkt met revalidatietechnische bedrijven

Binnen het chronische pijnteam is de focus op gedragsverandering.